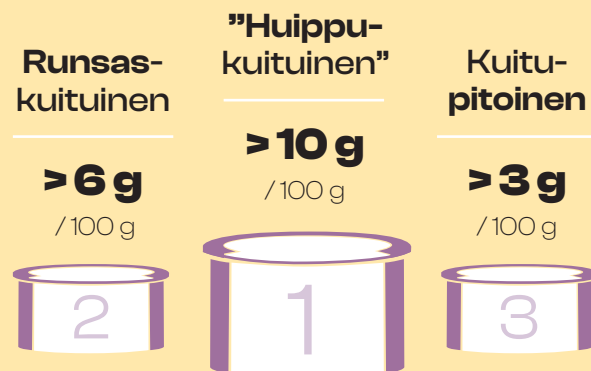


ARJEN HELPOIN VALINTA

Leipä



Kurkkaa pakkauksesta
paljonko leipäsi sisältää kuitua



Kuitutavoite:
> 25–35 g / päivä

Tee kuitutesti!



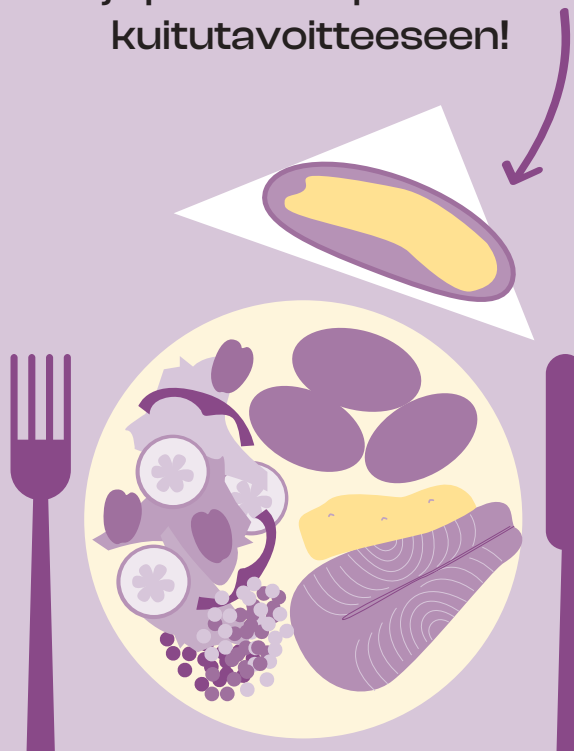
www.leipatiedotus.fi

ARJEN HELPOIN VALINTA

Leipä



Lisää leipä osaksi ateriaasi
ja pääset helpommin
kuitutavoitteeseen!



Tiesitkö, että saat leivästä
myös proteiinia?*

*Leivässä on n. **10g** /100 g proteiinia,
kuten useissa proteiini-rahkoissa.

www.leipatiedotus.fi

ARJEN HELPOIN VALINTA

Leipä



Syön leipää



www.leipatiedotus.fi